

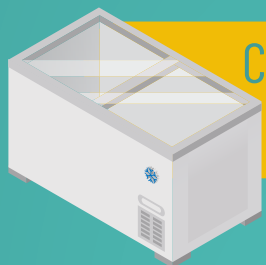
**MODE  
D'EMPLOI**

**COMMENT MIEUX UTILISER  
MON ÉLECTRICITÉ  
ET RÉALISER DE VRAIES  
ÉCONOMIES ?**



 **Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

J'ÉCONOMISE  
JUSQU'À **50€**  
/AN



## CONGÉLATEUR RÉFRIGÉRATEUR

1

Je place mon réfrigérateur ou mon congélateur au soleil, contre un mur chaud ou près d'une source de chaleur (cuisinière, four, etc).

Je place mon réfrigérateur ou mon congélateur dans un endroit frais, loin de toute source de chaleur. Je prévois un espace d'au moins 10 cm au-dessus et derrière.

2

Je ne dégivre pas mes équipements frigorifiques.

Je dégivre 3 fois par an mes équipements frigorifiques.

3

Je mets mes plats encore chauds dans le réfrigérateur, voire la casserole entière.

Je laisse refroidir complètement mes plats, avant de les mettre au réfrigérateur, dans un récipient hermétique.

J'ÉCONOMISE  
JUSQU'À **100€**  
/AN



## MULTIPRISE

4

J'éteins mes appareils avec la télécommande : ils se mettent juste en veille.

Je branche mes appareils sur **une multiprise**. Lorsque j'éteins celle-ci, je suis certain qu'ils ne consomment plus de courant !

## LAVE-LINGE

5

Je lave régulièrement mon linge à 90°C, en surdosant le savon. Pourtant, certains appareils continuent de rincer tant qu'ils détectent du savon.

Je lave mon linge à **30 °C** au lieu de 90 °C avec une dose de savon suffisante : **3 fois moins d'électricité pour un linge aussi propre !**



## ÉCLAIRAGE

6

Je laisse la lumière allumée, en quittant une pièce.

Je pense à **éteindre** la lumière en sortant d'une pièce.

J'ÉCONOMISE  
JUSQU'À **100€**  
/AN



## CLIMATISEUR

7

Je règle la température de ma chambre à 22°C.

Je mets la température de ma chambre à 24°C, pour économiser jusqu'à 150 € par an. Chaque degré de moins est égal à 7 % de consommation électrique en plus !

8

J'allume mon climatiseur à l'avance dans la chambre et je règle la température au plus bas pour la « rafraîchir ».

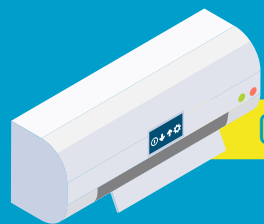
J'allume mon climatiseur uniquement lorsque je rentre dans la pièce, en fermant fenêtres et portes. De nos jours, un climatiseur prend quelques secondes pour abaisser la température d'une pièce !

9

Je n'entretiens pas et je ne nettoie pas mon climatiseur

J'entretiens **régulièrement** mon climatiseur : nettoyage des filtres, entretien annuel obligatoire, contrôle de l'étanchéité.

J'ÉCONOMISE  
JUSQU'À **150** €  
/AN



### CLIMATISEUR

10

❌ J'ai un climatiseur de classe inférieure à A, dont la puissance se révèle trop importante par rapport à la superficie de la pièce.

✅ Je choisis un climatiseur de classe énergétique **A++ ou A+++** : j'économise jusqu'à **40%** d'électricité de moins qu'avec un climatiseur peu performant.

11

### AMPOULE



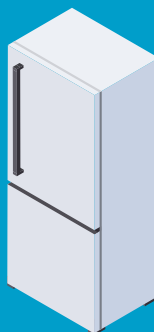
❌ Je préfère des ampoules incandescentes ou pire, des ampoules halogènes.

✅ J'ai des ampoules **LED**, bien plus économiques.

12

❌ Je garde mon vieux réfrigérateur dont les joints sont abîmés, et qui n'est donc plus étanche.

✅ Je possède un réfrigérateur récent de classe **A+++**, adapté à mes besoins.



J'ÉCONOMISE  
PLUS DE **150** €  
/AN



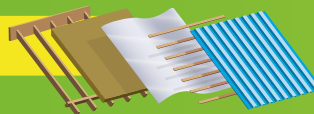
### CHAUFFE-EAU SOLAIRE

13

❌ J'installe ou je garde un chauffe-eau électrique. Il va durer seulement 7 ans pour **150 € d'électricité/an**.

✅ J'installe un chauffe-eau solaire. Il va durer jusqu'à 20 ans pour **0 € d'électricité/an**.

### ISOLATION



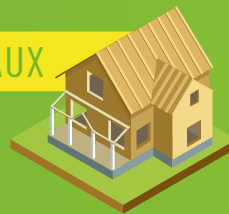
14

❌ Je n'isole pas mon logement et j'allume souvent mon climatiseur.

✅ Je fais isoler le toit et les murs de mon logement par un artisan Reconnu Garant de l'Environnement (RGE) : je gagne jusqu'à **-5° C** dans mon logement, même en plein ensoleillement !

### TRAVAUX

15



❌ Je ne cherche pas de conseils ou d'aides pour construire ou rénover ma maison.

✅ Je contacte un Conseiller Info-Énergie pour la conception de mon projet. J'obtiens un bénéfice net de **-40 %** sur ma facture d'électricité en isolant ma toiture, en privilégiant les protections solaires, la ventilation naturelle et la végétation autour de ma maison.

# 15

## ACTIONS EFFICACES POUR DE VRAIES ÉCONOMIES

Grâce à des gestes astucieux et un comportement plein de bon sens, j'améliore mon niveau de vie.

Je bénéficie des mêmes services, voire plus, avec une quantité d'électricité moins importante.

**Terminé le gaspillage de l'électricité !**

# MWENS KOURAN, SÉ PLIS LAJAN !

## Comment se faire aider ?

Un Conseiller Info Énergie se tient  
à ma disposition pour :

- *M'aider et m'accompagner sur  
mes économies d'électricité*

- *Identifier avec moi les aides  
qui me correspondent.*

[maitrisons-lenergie.gp](http://maitrisons-lenergie.gp)

**3620** Dites  
«Énergie»

Service gratuit + prix appel



Programme en faveur de la Maîtrise de la Demande d'Énergie piloté par le comité MDE de Guadeloupe (DEAL, Région Guadeloupe, ADEME, EDF) et financé par l'État.